



Sphère Multiculturelle / Multicultural Sphere  
418, avenue Saint-Charles, bureau 322  
Vaudreuil-Dorion, Québec J7V 2N1  
☎ 450 218-2035  
[coordination@spheremulticulturelle.com](mailto:coordination@spheremulticulturelle.com)  
[www.spheremulticulturelle.com](http://www.spheremulticulturelle.com)

# Séminaire sécurité Enfant-Retour Québec

par madame Nancy Duncan, directrice, programme d'assistance aux familles Enfant-Retour Québec

## Contenu :

- Offre aux parents des séminaires de prévention au cours desquels nous mettons l'accent sur la bonne communication parent-enfant, le développement de l'estime de soi de l'enfant et l'enseignement aux jeunes de stratégies de sécurité personnelle efficaces.
- Les participants apprennent comment aborder le délicat sujet de la sécurité personnelle de façon positive et non menaçante.
- De même, nous leur donnerons des trucs de sécurité appropriés à l'âge de leurs enfants pour les aider à leur enseigner la sécurité personnelle.
- Les parents apprennent comment inculquer à leurs enfants de bonnes règles de sécurité telles que :
  - Toujours demander la permission.
  - Écouter son corps et se fier à son instinct.
  - Dire non dans toutes situations où l'enfant se sent mal à l'aise, confus ou effrayé.
  - Identifier les gens en qui l'on peut avoir confiance et les endroits sûrs où les enfants pourraient aller chercher de l'aide au besoin.
  - Toujours utiliser le système de copains lorsqu'on n'est pas accompagné d'un parent ou d'un autre adulte.

Quand : **lundi 22 février 2010 à 19h**

Où: **Sûreté du Québec, MRC de Vaudreuil-Soulanges.**

**599, boul. Harwood Vaudreuil-Dorion. J7V 7W2**

Coût : \$2 membres Sphère Multiculturelle et \$6 pour les non membres. \$10 coût pour la carte de membre (Tout l'année 2010) Peut-être payer le même jour.

Inscription : Nous vous invitons à vous inscrire à l'avance pour confirmer votre place au 450-218-2035

Nous vous attendons en grand nombre!

SVP : Veuillez diffuser cette invitation aux collègues et vous amis!

**Denise Stilmann**

Coordonnatrice

Tél: **450 218-2035**

[coordination@spheremulticulturelle.com](mailto:coordination@spheremulticulturelle.com)

[www.spheremulticulturelle.com](http://www.spheremulticulturelle.com)